



# LAS INFOS DEUX VINTAQUATRE

JUIN 2014 – N° 51

Président

Christian MARTIN  
71 Route de Bordeaux  
33220 PORT SAINTE FOY  
☎ : 05 53 61 08 64

Trésorière

Huguette ESTAY  
11 rue Paul Vaillant Couturier  
24750 BOULAZAC  
☎ : 05 53 08 48 51

Secrétaire

Claude BODO  
11 rue Louise Michel  
24750 BOULAZAC  
☎ : 06 83 01 49 66

Recrutement

Paul MOREL  
Le Châtain  
24270 PAYZAC  
☎ 05 53 62 80 11

Action sociale

Martine MARTY  
1 Rue Védrine  
24660 COULOUNIEUX  
☎ 05 53 09 65 64

Voyages

Daniel CADET  
53 avenue Jean Jaurès  
24750 TRELISSAC  
☎ : 05 53 04 32 87

Amicale Vie

Jean Claude VEYSSY  
38 rue Pierre Mendès France  
24660 COULOUNIEUX  
☎ 05 53 09 72 08

Réalisation du Journal

Daniel TAMAIN  
1 Impasse des Coquelicots  
24100 CREYSSE  
☎ : 05 53 74 04 35

## Edito juin 2014

Lors de l'assemblée départementale du 10 Avril 2014, dont vous trouverez le compte rendu dans ce journal, j'ai été élu Président du groupe Dordogne, Christiane RAY ne souhaitant plus exercer cette fonction, après 10 années de responsabilité.

Je tiens à dire un grand merci à Christiane qui s'est investie totalement dans la bonne marche de l'association. Elle y a consacré beaucoup de temps et d'énergie, toujours disponible et dévouée, elle a su, par son dynamisme, son franc parler, sa bonne humeur, défendre nos intérêts et maintenir une ambiance conviviale au sein du groupe. Merci Christiane. Je souhaite pour ma part que de nouveaux adhérents s'impliquent dans la vie de notre association et nous fassent part de leurs idées et initiatives. Ils viendront soutenir les membres actifs qui œuvrent actuellement et depuis longtemps, et, qui ont décidé de continuer le chemin avec moi. Je les en remercie.

Je souhaite que les valeurs de l'association perdurent. Pour cela je compte sur vous tous. Seul, je ne peux rien. Ensemble et tous unis, nous pouvons faire en sorte que notre groupe rayonne, qu'un maximum de retraités soient informés de nos actions et activités, que notre défense vis-à-vis des pouvoirs publics soit efficace, que nos retrouvailles soient toujours agréables et festives et que nous sachions donner la main à nos amis dans la peine ou en difficultés.

Je sais pouvoir compter sur tous les membres du comité, mais je demande aussi à chacun d'entre vous d'être le relais de nos activités auprès de vos connaissances.

Je vous souhaite à tous un été agréable, en vacances, en famille, entre amis...

Christian MARTIN



Notre nouveau Président

## SOMMAIRE

Editorial	P 1
Compte rendu AG	P 2 - 3
Amicale Vie	P 3
Sorties - Convivialité	P 3 - 5
Culture et passe temps	P 6

## INFORMATIONS

### Compte rendu de l'Assemblée Départementale Groupe24 Jeudi 10 Avril 2014 Centre Socio-culturel Municipal - Trélassac

A 09H50 la présidente Christiane RAY salue l'assemblée des adhérents locaux et ouvre la séance en remerciant pour leur présence les présidents des groupes départementaux ANR: MM Roger BARDIAUX du 19, Bernard NAVAILLES du 40, Mme Françoise BIANCO



du 47; Jacques THENAISIE et Madame du 64, ainsi que Christian MOLINIER délégué régional Aquitaine, les présidents départementaux de la Gendarmerie M CHATRIX, et de la Police G KIEKEN et Mme Nadine CASTAREDE représentant le COS La Poste.

Claude POULAIN vice président donne (en l'absence de Paul Morel empêché pour raison de santé), le nom des 13 membres du groupe décédés depuis la précédente assemblée et fait observer une minute de silence à leur mémoire.

#### La présidente présente son rapport moral relatif à l'exercice écoulé.

Le contexte économique national est peu réjouissant. Les effectifs du groupe sont en légère baisse. Les nouveaux retraités hésitent à nous rejoindre, nous avons du mal à trouver des bénévoles pour remplacer les anciens et nous faisons appel à votre aide.

Ce rapport est adopté à l'unanimité des présents.

#### Le Secrétaire Claude BODO présente le rapport d'activité.

S'agissant des objectifs se retrouver, se défendre, s'entraider ou s'informer cette fois encore les bénévoles du groupe n'ont pas baissé les bras. La diversité des activités proposées et le succès rencontré le prouvent. Cinq galettes, 8 repas, 9 promenades pédestres ou visites de lieux remarquables dans tous les azimuts du département, 5 voyages dont 2 hors de France, 185 visites spécifiques aux anciens de plus de 84 ans avec remise de friandises, au total plus de 970 personnes ont été concernées.

Rapport adopté à l'unanimité des présents.

#### La trésorière Huguette HESTAY présente le rapport financier.

Bilan légèrement excédentaire de 2282€ un peu supérieur

aux années précédentes, et l'avance de trésorerie est de l'ordre de 19 mois (conforme à la norme tolérée par le siège).

Ensuite de quoi, le contrôleur aux comptes Jean Claude FRANCOIS, fait état des vérifications qu'il a effectuées en compagnie de René Rousseau, déclare l'exactitude des comptes et la bonne tenue de la comptabilité et propose que quitus soit donné à la trésorière.

Le rapport financier est alors adopté à l'unanimité par l'assemblée des adhérents.

#### Deux interventions viennent ensuite étayer le rapport d'activité du groupe:

Claude Poulain présente l'évolution des effectifs du groupe au cours de l'exercice (d'après les observations de P Morel chargé du recrutement, absent) . Bilan des mouvements entrants, sortants, radiations, démissions et nouvelles adhésions: faible érosion . Effectif au 31/12/2013 1025 adhérents.

- Jean Paul Trempil présente le bilan du bénévolat social du groupe ( d'après les données relevées par Martine MARTY animatrice action sociale, absente aujourd'hui): 9 950 Km parcourus, 1 098 h de communications téléphoniques, 1 888 h réservées à l'action sociale elle-même dont 629 pour des visites à domicile ou en hôpitaux et 1 523 h consacrées aux réunions, travaux en commission et tâches administratives diverses, puis il fait part de la réussite croissante de l'activité "loisir et divertissement" et remercie les bénévoles qui y contribuent.



#### Intervention de Jean Claude VESSY correspondant de l'Amicale Vie .

Il rappelle les conditions actualisées pour disposer de cette assurance décès, et recommande aux titulaires de ne pas omettre de conserver en évidence, les traces de leur affiliation.

La présidente intervient alors et fait état de l'obligation de continuer de cotiser à l'ANR pour ne pas perdre le bénéfice de cette assurance.

#### Intervention de Daniel CADET animateur de la commission voyages.

Fidèle à son habitude celui-ci évoque avec verve et humour les diverses péripéties et anecdotes qui ont marqué la préparation puis le déroulement des 5 voyages qu'il a organisé, avec l'aide des membres de la commission voyage, au cours de cet exercice.

#### La parole est proposée aux représentants des autres

## groupes ANR d'Aquitaine et de Corrèze, et aux autres invités.

Nadine CASTAREDE de La Poste rappelle en quelques mots les offres destinées aux adhérents du COS du département.



### On procède alors au vote pour le renouvellement des membres du CA.

Sur les 5 membres sortants du CA cette année, 2 se retirent: Jean Jacques LACHAUD et Pierre VALENTINI; les 3 autres se représentent: Claude BODO, Jean Paul TREMPIL, Jan Claude VESSY.

Par ailleurs, 4 candidatures nouvelles sont enregistrées: Micheline FRANCOIS, Geneviève MARTIN, Martine TREMPIL et Christian MARTIN (ce dernier candidat à la présidence du groupe).

**Les 7 postulants sont élus à l'unanimité des inscrits: 0 contre, 0 abstention, 143 pour.** Christiane RAY ayant

manifesté sa volonté de ne plus assurer la présidence du groupe, une suspension de séance est demandée par le CA, afin d'élire un nouveau président.

### Assemblée extraordinaire

Les membres du Comité d'Administration réunis en Assemblée Extraordinaire, au nombre de 22 (entre présents et représentés), élisent au premier tour de scrutin **Christian MARTIN** nouveau président, par 22 voix pour, 0 contre, et 0 abstention.

### Après cette interruption reprise de l'Assemblée Départementale ordinaire

C'est l'occasion pour le nouveau président de se présenter de manière plus personnelle aux adhérents, de remercier la présidente sortante et d'accueillir les nouveaux membres du CA.

La réunion de Comité destinée à élire le bureau et à désigner les responsables de commissions et de sous-groupe est fixée au 28 Avril prochain.

La présidente sortante reçoit les marques de remerciement de la part des membres du CA et des adhérents.

### L'Assemblée départementale 2014 est clôturée vers 12H00.

Après le verre de l'amitié offert par la Mairie de Trélissac, un repas savoureux agrémenté d'une ambiance dansante et d'une tombola richement dotée, prolongent le plaisir de cette rencontre annuelle.

Le Président  
**Christian MARTIN**

Le Secrétaire:  
**Claude BODO**

## AMICALE VIE

### *SE PREMUNIR GRACE A L'AMICALE VIE*

En souscrivant un contrat auprès de l'Amicale Vie, vous offrez à vos proches la possibilité de gérer dans la sérénité et la tranquillité vos obsèques.

Sans frais de dossier, vous pouvez souscrire un capital entre 800 € et 8 000 €.

Votre capital peut être doublé ou triplé en cas d'accident. Ce capital est exonéré de droit de succession.

Vous souhaitez des renseignements complémentaires ou l'envoi d'une documentation, contactez votre correspondant local :

**Jean Claude VEYSSY**  
**38 RUE P MENDES FRANCE**  
**24660 COULOUNIEIX CHAMIERES**

☎:05 53 09 72 08

## SORTIES, BALADES et CONVIVIALITE

### LE NOUVEAU PRESIDENT FÊTE LA 1<sup>ERE</sup> CENTENAIRE 2014



En compagnie d'Huguette ESTAY et de Jean-Marie TRIPIED, Christian MARTIN, nouveau Président de l'ANR Dordogne, s'est rendu à l'EPHAD de Castels afin de partager la joie de fêter les 100 ans de Mme Yvonne TRAPY.

Entourée de ses enfants et petits enfants, pleine de vie et d'entrain, elle raconte avec humour certaines anecdotes de sa vie.

Pour symboliser cette longévité, un ginkgo biloba, l'arbre aux mille écus, la plus ancienne espèce d'arbre connue sur la terre, a été planté par le personnel de l'EPHAD au cours de cette réception.

Les représentants de l'ANR ont partagé champagne et petits fours avec les invités, ils ont offert des fleurs à leur ancienne collègue et lui ont souhaité beaucoup d'autres anniversaires aussi sympathiques.

### Sortie du 6 mars à Bergerac

Moi, j'aime le Music-Hall, chantait Charles Trenet et bien, nous aussi !!!

Cinquante et un convives de L'ANR sur les 350 couverts, c'est dire le succès auprès de nos adhérents, de cette sortie au Cabaret Music-hall de Bergerac.



Paillettes, strass, danses, plumes, chants, magie, humour, rires et French cancan, bref tous les ingrédients d'un spectacle qui n'a rien à envier à ceux de la Capitale. Nous sommes ressortis, accompagnés par les artistes, des étoiles plein les yeux.

**Notez sur votre agenda les sorties et animations proposées par notre équipe Loisirs, vous ne le regretterez pas !!**

Claude POULAIN

### Repas du Nontronnais

Le 20 Mars 2014 à Saint Pardoux la Rivière  
Pour ce premier jour du printemps, tout était excellent. Nous étions 42 amis à nous retrouver comme d'habitude, pour partager un moment heureux au restaurant de cette charmante petite localité du Périgord vert.

Tout était réuni pour notre enchantement, Christiane, notre chère Présidente était parmi nous. Le beau soleil et la douceur de ce jour nous donnaient de l'entrain. Le repas était délicieux, raffiné, bien présenté et délicatement servi.

La sympathie, la bonne humeur, l'enthousiasme ainsi que la gaieté ressentis autour des tables, faisaient plaisir à voir. Merci à Jean-Pierre et Francine d'avoir choisi ce menu qui nous convenait à merveille.

Merci à vous tous chers amis d'être venus.

Robert DABZAT



### Journée à Saint Astier le 25 mars

Casqués, 41 membres pénétrèrent en voiture dans les galeries de l'usine Cimchaux.

Ces galeries, hautes de 12 mètres et soutenues par des piliers en quinconce, se répartissent sur une superficie de 40 hectares.

La perforation de la roche se fait par des tirs d'explosifs.



Les pierres concassées sont remontées à la surface par des tapis roulants. Elles sont cuites dans un four vertical puis broyées en poudre pour donner la chaux vive. Cette dernière est humidifiée pour l'éteindre, puis mise en poudre et ensachée. Toutes ces opérations sont automatisées.

Nous repartîmes à 41 vers le restaurant pour apprécier dans la bonne humeur un excellent repas avant d'affronter la pluie et un temps frais pour la visite guidée de Saint Astier et en particulier de son église vieille de 1000 ans.

### Sortie Coulaures du jeudi 3 Avril 2014

Sous un ciel menaçant, nous étions 19 braves au départ de Coulaures pour découvrir la boucle des châteaux. La commune a 6 châteaux sur son territoire, nous en découvrons 3 seulement:



- ◆ Château de Conty, dans le village, à côté de l'église Saint Martin
- ◆ Château de la Reille, XVI<sup>ème</sup> siècle, inscrit aux monuments historiques depuis 1975
- ◆ Château de la Cousee, XIV<sup>ème</sup> et XVIII<sup>ème</sup> siècle, inscrit depuis 1962, avec son pigeonnier classé

Tous sont des propriétés privées.

Hélas en cours de route, une invitée surprise s'est ajoutée au groupe: la pluie. Une pluie fine douce et pénétrante qui n'a nullement entamé le moral des troupes.

Un pique nique dans la grange a reconstitué la vigueur de tous (avec arrosages et nombreux desserts).

L'après-midi, nous avons exploré, au sec, la grotte de Tourtoirac, avec la rivière qui coulait sous nos pieds. 300 mètres pour découvrir des fistuleuses, des draperies, des excentriques, sous des lumières féériques et avec la voix de François Berléand.

A la fin de la journée chaque participant souhaitait se retrouver pour une nouvelle journée.

**"Quand je suis en Dordogne, je comprends pourquoi les Hommes ont choisi d'y créer l'art, il y a plus de 30 000 ans... car ici, même la nature a du talent".**

**Georges Bataille**

## Journée du 15 mai Balade et vélo-Rail

Nous étions 25 courageux ce jeudi matin à partir sur la boucle de "Puyfèbert" pour 8 km de marche tranquille.

Sous un soleil radieux, nous avons découvert les contreforts de Cognac sur l'Isle avec une halte au château de Laxion, ouvert aux touristes de juin à septembre.

Nous nous sommes retrouvés à 29 pour le pique-nique au



bord de l'Isle. Là une surprise nous attendait, l'apéritif offert par Marcel qui fêtait son anniversaire. Le repas s'est terminé comme d'habitude avec la farandole de desserts confection-

nés par les participants.

A 14h. Nous prenions possession des "Vélos-Rail". Comme son nom l'indique cette "draisine" est propulsée par la force musculaire de ses occupants. Et pour le trajet aller vers Thiviers c'est vraiment "sportif". Cette activité ludique et sportive nous a permis de découvrir un point de vue unique celui d'une ancienne voie ferrée.

L'ensemble des participants étaient enchantés de cette journée conviviale et ensoleillée.



## VOYAGE FIN D'ANNEE

### VOYAGES

Une fois n'est pas coutume!! Nous vous présentons un voyage en cours d'année. Il s'agit des "**marchés de Noël en alsace**". Si vous êtes intéressés inscrivez-vous auprès de:

Daniel Cadet 53 avenue Jean Jaurès  
24750 Trélissac.  
0553043287 ou 0670704302 ou  
cadet-daniel@wanadoo.fr

**Découvrez les marchés de Noël en Alsace:**

**Du 27 au 30 novembre 2014**

#### **Jour 1: Périgord - Ostheim**

Départ le matin en direction de Limoges. Petit déjeuner en cours de route. Puis continuation vers Montluçon, Vitry en Charollais. ☉ Puis route vers Besançon et Ostheim. Installation à l'hôtel, ☉ et ☞.

#### **Jour 2: Fribourg - Colmar**

Petit déjeuner. Départ vers **Fribourg (Allemagne)**. Tous les ans à la même époque, la vieille ville de Fribourg brille de tous ses feux : le marché de Noël ouvre ses portes sur la place de l'hôtel de ville, le Kartoffelmarkt.. ☉ Continuation vers **Colmar**: laissez-vous séduire par l'atmosphère intime et chaleureuse de cette ville d'art et d'histoire. Sur chaque place, un marché différent, l'occasion de découvrir aussi tout le savoir-faire artisanal alsacien... **Visite et dégustation de vin d'Alsace dans une cave**. Retour à l'hôtel. ☉ et ☞.

#### **Jour 3: Riquewihl - Kaysersberg**

Petit déjeuner buffet. Route vers **Riquewihl**. Le patrimoine étonnamment préservé de ce charmant village

en fait une étape incontournable de la découverte de l'Alsace. Au moment de Noël, la ville "ruisselle" de lumières et propose son marché de Noël traditionnel. à. Continuation vers **Kaysersberg**: une des plus charmantes cités d'Alsace avec ses ruelles pavées, ses maisons à colombages... et dont le marché de Noël est très apprécié! **Route vers Montbéliard et ses illuminations**, installation à l'hôtel. ☉ et ☞.

#### **Jour 4: Montbéliard - Périgord**

Petit déjeuner et retour vers le Périgord ☉ en cours de route.

#### **Prix par personne, en chambre double**

580 € sur une base de 30 pers.

540 € sur une base de 35 pers.

Supplément Chambre individuelle: 70 €

(Nombre limité)

#### **Ce prix comprend :**

Le transport en autocar de grand tourisme (sièges inclinables avec repose-pieds, toilette, frigo, air conditionné, vidéo). L'hébergement en hôtel 3\* en chambre double. La pension complète du petit déjeuner du J1 au déjeuner du J4 (¼ de vin inclus + café le midi) soit 7 repas - La visite et dégustation chez un viticulteur. Les services de notre accompagnateur, l'assurance assistance/rapatriement/interruption de voyage

L'assurance annulation

Les pourboires

#### **Ce prix ne comprend pas:**

Les frais personnels

Le supplément chambre seule: + 70 € par personne (nombre limité)

Envoyez votre bon de réservation accompagné de votre chèque libellé

**À l'ordre de: COS PTT 24** à: Daniel Cadet 53 avenue Jean Jaurès 24750 Trélissac  
☎0553043287 ou ☎0670704302

Bon de réservation Marchés de Noël Alsace du 27 au 30 novembre. **540 à 580 € par personne**

Suivant nombre participants

**Nom:** \_\_\_\_\_ **prénom:** \_\_\_\_\_  
**Nom:** \_\_\_\_\_ **prénom:** \_\_\_\_\_  
**Adresse:** \_\_\_\_\_  
**Téléphone Mobile:** \_\_\_\_\_ **e-mail:** \_\_\_\_\_  
**Fixe:** \_\_\_\_\_

Je joins mon acompte de **180 €** par personne

Chambre individuelle: **70 €**



## CULTURE ET PASSE TEMPS

### VERTICALEMENT

**1:** C'est blanchir **2:** Fête - Service hospitalier (sigle) **3:** Déguerpiissons! - Fleuve de Sibérie  
**4:** Ancienne colère naissante - Relatives à l'église romaine **5:** Volages - La moitié d'un costume de scène **6:** (fam) Courir vite **7:** Registre bien connu des avocats - A ce moment-là **8:** Filet de pêche ou rapace **9:** D'un auxiliaire - Pour une liaison - Lettre grecque **10:** Initiales de mauvaise mémoire - Il a son âge, sa règle, etc. mais il est cher - Désire, exige

### HORIZONTALEMENT

**A:** Insérées furtivement **B:** Ne vaut que 1/4 d'une ronde - Terme musical **C:** Sans capacités - N'esp pas apprécié sur la plage **D:** Don - Terminaison verbale **E:** Journal du peuple - Peut être de terre, solitaire et même de soie **F:** Evaluait le volume **G:** Abréviation bien connue des fidèles - Met à l'écart **H:** Sa femelle est une suceuse de sang - Elle est d'entrée ou de sortie et même les deux à la fois **I:** Contrarier - L'or du chimiste **J:** Il a toujours un petit lit - Mouvement subit

Mots croisés N° 51 de Paul MOREL										
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
A										
B										
C										
D										
E										
F										
G										
H										
I										
J										



Solution des mots croisés N° 50										
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
A	N	E	P	A	L	A	I	S	E	S
B	E	T	A	I	E	N	T		R	I
C	V	E	L	E		N	E	A	N	T
D	T	R	I		F	E	R	M	E	E
E	R	N		U		E	A	U		S
F	E	I	D	E	R		T	S	E	
G		S	E	L	A	C	I	E	N	S
H	V	E	L	E	R		V	T	T	
I	A	R	C		E	T	E	T	E	R
J	R		O	R	S		S	E	R	A