



Groupe Dordogne

LAS INFOS DEU VINTAQUATRE

Association Nationale des Retraités de la Poste et Orange

N° 62 Mars 2017

Président

Christian Martin
71 Rte de Bordeaux
33220 PORT STE.FOY
☎ 05 53 61 08 64
Anr24.admin@orange.fr

Trésorière

Huguette Estay
11 rue Paul Vaillant Couturier
24750 BOULAZAC
☎ 05 53 08 48 51

Secrétaire

Claude Bodo
11 rue Louise Michel
24750 BOULAZAC
☎ 06 83 01 49 66

Correspondants secteurs

BERGERAC

Claude Decerle
Imp. De la Grande Armée
24150 LALINDE
☎ 06 71 35 85 55

NONTRON

Robert Dabzat
Rapevache
24300 St. M. de VALETTE
☎ 05 53 60 57 66

PERIGUEUX

Christiane Ray
19 bis rue de la Rivière
24000 PERIGUEUX
☎ 05 53 09 75 19

SARLAT

J. Marie Tripied
Le Breuil Nord
24620 TAMNIES
☎ 05 53 29 65 67

THIVIERS

J.CLAUDE Larue
Les Baffettes
24800 NANTHEUIL
☎ 05 53 52 56 65

AMICALE-VIE

J.Claude Veyssy
38 rue P. Mendès-France
24660 COULOUNIEIX
☎ 05 53 09 72 08

Le mot du Président



Chères adhérentes, chers adhérents,

En ce début d'année 2017, un rendez-vous important se profile : l'élection présidentielle.

Il n'est pas du rôle de l'ANR de s'immiscer de quelques manières que ce soit, dans les débats, nous avons toujours affirmé notre neutralité. Mais être neutre ne nous interdit pas de dénoncer les attaques à nos droits fondamentaux de retraités de la fonction publique.

Nous assistons à la dégradation de notre pouvoir d'achat, au gel de nos pensions, à l'augmentation de la fiscalité, à la dégradation de notre système de santé...

L'ANR prend sa place dans ces revendications et le fait en synergie avec le Pôle des retraités, en envoyant un courrier à tous les candidats.

C'est pour évoquer tous ces points et faire un bilan de l'année écoulée que nous vous invitons à participer nombreux à notre réunion départementale qui aura lieu le 30 mars 2017 à Trélissac.

Une association active doit savoir se renouveler de l'intérieur et penser à la relève. Nous avons besoin de bonnes volontés pour étoffer notre comité.

Au plaisir de vous rencontrer prochainement

Christian Martin

VOS PROCHAINS RENDEZ-VOUS

Rappel

Assemblée Départementale

Jeudi 30 Mars 2017 à 09h30 au Centre Socio-Culturel 24750 TRELISSAC

Accueil à 09h15, le repas sera servi aux environs de 12h30.

Inscription avant le 23 Mars 2017 auprès de Huguette ESTAY (voir coupon réponse)

Nous souhaitons que d'autres membres viennent nous rejoindre. Toutes les bonnes volontés seront les bienvenues.

Si vous êtes intéressés, merci de remplir le coupon réponse ci-joint.

Pour tout renseignement concernant le groupe et ses activités vous pouvez contacter les membres du bureau.

Coupons Réponses.

Repas de l'Assemblée Départementale le 30 Mars 2017

Inscription avant le 23 Mars 2017 Chèque à l'ordre de l'ANR24

Nom: Prénom:

Ci-joint chèque Adhérents : 25 x = € Non Adhérents : 29 x = €

A adresser à : Huguette ESTAY 11 Rue Paul Vaillant Couturier 24750 BOULAZAC ☎ 05 53 08 48 51

Appel à candidature AD du 30 Mars 2017

Je suis candidat pour participer au Comité de l'ANR24

Nom : Prénom : Adresse :
N° de tél : Mail :

Autres rendez-vous

Repas du printemps Nontron / Thiviers

Le jeudi 13 avril 2017 à Saint-Barthélémy de Bussière à l'auberge du Presbytère qui se trouve tout à fait en haut du bourg à côté de l'église.

Menu

Kir à la cerise et quatre toasts.
Duo de foie gras mi-cuit et une mini crème brûlée au foie gras, avec un verre de Bergerac moelleux.
Rôti de veau à la provençale accompagné de patates douces et d'un gratin de courgettes.
Plateau de fromages.
Assiette gourmande (gâteau de châtaigne + chantilly + tiramisu + profiterole + verrine de pana cota).
Vin de Bergerac.
Café.
Prix du repas Adhérent : 25 euros, non adhérent : 29 euros.

Nom : Prénom :
Nombre :
Inscription jusqu'au jeudi 6 avril.

Secteur de Nontron	Secteur de Thiviers
Robert Dabzat	Jean-Claude Larue
Rapevache	Les Baffettes
24300 St. Martial de Valette	24800 Nantheuil
Tél : 05 53 60 57 66	Tél : 05 53 52 56 65
	Port: 07 85 60 60 64

Repas du Sarladais

Jeudi 20 avril 2017 à la ferme du Brusquand
Le Brusquand 24620 MARQUAY

Menu

Foie gras mi-cuit salade
Magret de canard en brioche crème de cèpes
Pommes sarladaises
Cabécou salade
Gratin aux fruits rouges
Café

Prix adhérent : 26 euros
Non adhérent : 30 euros

Inscription avant le 6 avril

Jean-Marie TRIPIED 05 53 29 65 67
06 64 76 32 07



Visite de l'imprimerie des timbres Poste de Périgueux

Mardi 25 avril 2017

La visite des ateliers débutera à 09h00 pour se terminer aux environs de 12h00 ;
Le nombre de visiteurs admis est de 15 personnes maximum (pièce d'identité obligatoire)
Elle est déconseillée aux personnes ayant des difficultés de déplacement ou de station debout.
La prise de clichés photographiques est interdite
L'imprimerie dégage toute responsabilité pour les accidents ou détériorations de tout ordre qui pourraient advenir aux visiteurs.
La visite est gratuite.
RDV à 08h45 devant l'imprimerie Zone industrielle, rue Benoît Frachon à BOULAZAC.
Inscription avant le 20 mars 2017.

Nom Prénom :
Inscription à envoyer à :

Christian Martin 71 avenue de bordeaux
33220 Port Ste Foy et Ponchapt

Music-hall à Bergerac

Jeudi 11 Mai

La nouvelle revue «Cocorico » tout en bleu ,blanc, rouge et paillettes nous attend pour 2h15 de show :
Menu, apéritif, salade périgourdine, confit de canard à l'ancienne et ses légumes, fromage, dessert maison, vin rouge et rosé.
Repas + spectacle : 43€/personne (adhérent), 47€/personne (non adhérent).

Inscription avant le 7 avril 2017,
40 places maximum, RV à 11h30 devant le cabaret
109 rue d'Argenson.

Inscription et chèque à l'ordre ANR24 à envoyer à :
Jean Paul Trempil 27 rue Georges Campagnac
24660 Coulounieix-Chamiers
Tél : 05 53 09 08 30

Prénom : Nom :
Tél : mail :

Nombre de personnes : 43 x = €
47 x = €

Sortie du jeudi 18 mai 2017. : Le château des Milandes

Joséphine aurait eu 110 ans. Les propriétaires fêtent 15 ans de passion auprès de leur château.

10h : Visite guidée des jardins

La restauration du Parc de Jules Vacherot mêle la Renaissance, l'Art Nouveau et une touche de modernité singulière.

Les ifs donnant sur la Vallée de la Dordogne ont été sévèrement élagués permettant de leur redonner une certaine élégance et d'obtenir à long terme de magnifiques topiaires.

Les jardins du château sont inscrits au titre des Monuments Historiques !

10h50 : Visite guidée du château

Le château, labellisé « Maison des Illustres » en 2012 se veut avant tout un lieu rendant hommage à l'une des plus exceptionnelles femmes du XXe siècle. Il est aussi incroyablement habité par l'âme de l'artiste.

*« Tous les hommes n'ont pas la même couleur, le même langage, ni les mêmes mœurs, mais ils ont le même cœur, le même sang, le même besoin d'amour. »
Joséphine Baker*

12h15 : déjeuner dans la brasserie du château

MENU "J'ai deux amours"

Apéritif au vin de noix
Assiette de foie gras de canard mi-cuit et confiture d'oignons
Magret de canard sauce aux cèpes pommes de terre sarladaises
Trappe de l'Abbaye d'Echourgnac
Tarte aux noix et amandes
¼ de vin AOC Bergerac et café compris

15h : spectacle de rapaces

Environ 70 rapaces vivent au château en totale harmonie avec les pierres et la nature qui nous entourent. Le parc de 6 hectares permet de les accueillir en toute sérénité.

**Prix de la journée + repas : 36 euros pour les adhérents et
40 € pour les non-adhérents.**

Rendez-vous à **9 h 45, jeudi 18 mai** sur le parking du château des Milandes.
S'inscrire obligatoirement avant **le lundi 3 avril 2017**
Envoyez votre bon de réservation accompagné de votre chèque libellé à
l'ordre de ANR 24, à

Micheline François 15 Bd Kennedy 24750 TRELISSAC

05 53 06.33.37 06 81.51.03.83 anr24-voyages@orange.fr

Bon de réservation :

Sortie du jeudi 18 mai 2017. : Le château des Milandes

Nom : Prénom : Nom : Prénom :
Adresse :

Téléphone Mobile : Fixe :
e-mail :

Je joins mon chèque de **36 €** adhérents ou **40 €** non-adhérents x ...personne(s)



Sortie jeudi 15 juin 2017 : Carsac Aillac et Castelnaud

Matin : Carsac Aillac les jardins d'eau.

Les jardins d'eau sont dédiés à la luxuriance des lotus, nymphéas exotiques et tropicaux. Sur et entre les différents plans d'eau, bassins, ruisseaux et cascades, vous découvrirez un véritable « arborétum » aquatique.

Midi : Repas au restaurant Le Tournepique à Castelnaud

Apéritif de bienvenue
Terrine de foie gras maison
Poulet au verjus
Pommes sautées, salade verte
Coupe de fraises du Périgord
¼ de vin et café compris

Après-midi : Visite théâtralisée au château de Castelnaud.

Jeannette, la cuisinière du château, a traversé les siècles et vous entraîne dans une visite riche en anecdotes. Avec son humour et son franc parlé, elle vous dévoile l'histoire des lieux, ses secrets, ses faits d'armes et vous confie au passage quelques recettes bien à elle. Puis visite libre des autres parties du château.

Prix de la journée, repas compris : 36 euros pour les adhérents et 40 € pour les non-adhérents

Rendez-vous à **10 h, jeudi 15 juin** sur le parking des jardins à Carsac Aillac.

S'inscrire obligatoirement avant le **jeudi 10 mai 2017** et envoyer votre bon de réservation accompagné de votre chèque libellé à l'ordre de : **ANR 24**

Adhérents : **36 x = €** ou non-adhérents : **40 x = €**

Micheline François 15 Bd Kennedy 24750 TRELISSAC

 **05 53 06.33.37**  **06 81.51.03.83**  anr24-voyages@orange.fr

Bon de réservation : **Sortie jeudi 15 juin 2017** : Carsac Aillac et Castelnaud
Nom : _____ Prénom : _____
Adresse : _____
Téléphone Mobile : _____ Fixe e-mail : _____

Retour sur images



Galette de Bergerac

Les Bergeracois se sont retrouvés , mardi 17 janvier à la salle Jean Barthe à Bergerac accueillis par notre président Christian, Geneviève Martin, Claude Decerle et Alain Martin. Après les retrouvailles et embrassades chaque adhérent a dégusté galettes et brioches accompagnées de boissons choisies, cidre ou jus de fruits. Dans la bonne humeur et le souvenir de fin de repas de fin d'année 2016, nous avons repris quelques chants et extraits de chansons entraînantes. La réunion s'est terminée par des conseils éclairés de Geneviève concernant les messages malveillants qui se multiplient sur internet. (demande d'aide ou de mot de passe de la banque, proposition de réduction de coûts d'énergie).

Soyez vigilants, ne répondez pas à ces arnaques. Avant de nous séparer, un chant complet a été choisi pour la prochaine rencontre.

Alain Martin



Galette de Nontron

Quel bonheur de voir 26 amis qui ont pu venir par ce temps de froid passer ce traditionnel bon moment de convivialité. Cela fait du bien de se revoir et se souhaiter joyeusement une bonne et heureuse année.

Quel dommage que notre ami Jean-Yves que tout le monde aime n'a pas pu être parmi nous, il nous a beaucoup manqué.

Chers amis merci à vous tous d'être venus . Merci à Claude Poulain, notre précieux collègue clairvoyant, dévoué et distingué qui à su si bien faire voyager de par le monde bon nombre d'entre nous et à sa charmante épouse venus pour la première fois goûter nos couronnes des rois.

L'année prochaine avec le brave Jean-Yves, nous ne nous occuperons plus d'organiser ce merveilleux moment. Mais les galettes seront toujours aussi belles, toujours aussi bonnes, parfumées et toujours bien présentées, comme par les autres années passées.

Ce jour de janvier attendu sera organisé par Françoise et Jacky deux collègues chaleureux qui ont l'honneur d'avoir une enviable renommée dans tout le Nontronnais.

Encore une fois merci à Micheline à Claude à Daniel et Jean-Claude, pour leurs belles paroles dites. Elles ont été très appréciées et elles me sont allées droit au cœur.

Merci à Cécile la nouvelle adhérente. Merci à Bernadette pour son indéfectible aide et pour son bon goût.

Chers amis au plaisir de nous revoir, le jeudi 13 avril à Saint-Barthélemy de Bussière pour de notre repas du printemps.

Robert Dabzat



Galette de Périgueux

Nous étions 75 personnes dans une salle bien décorée par les membres du comité, pour apprécier la frangipane et la brioche accompagnées de cidre ou de jus de fruits. Rapidement, les rois et les reines se dévoilèrent alors que les discussions allaient « bon train ». Dans une très bonne ambiance nous dégustions café et thé avec quelques chocolats et mandarines avant de nous séparer.

Merci à tous ceux qui ont contribué, par leur présence, à la réussite de cette journée.

Jean-Paul Trepil

Galette de Sarlat

Ce jeudi 25 Janvier, c'est un groupe de 30 personnes qui se sont retrouvées une fois de plus pour fêter les traditionnelles galettes et la Nouvelle Année.

Après ces retrouvailles, tout le monde les a bien appréciées. Petit à petit, les fèves sont apparues en faisant le bonheur de certains et certaines. Continuons sur la lancée car cela permet à des personnes de se retrouver de temps en temps.

Merci à toutes et à tous d'être venus. Prochaine sortie : Le repas du Printemps à MARQUAY.....

Jean-Marie Tripied



LE SAVIEZ-VOUS ?

CHANGER DE BANQUE PAR DES DEMARCHES GRATUITES ET RAPIDES

Au 1^{er} janvier, les tarifs bancaires ont encore été augmentés, et ce sont les petits clients qui sont le plus touchés. Agio, carte bancaire, frais de tenue de compte ... chaque année les banques se montrent plus gourmandes et le client a l'impression d'avoir accès à moins de services. Certains envisageaient bien de changer de banque, mais le parcours était complexe et les barrières établies difficiles à franchir. La crainte de manquer certains virements salaire, remboursement mutuelle, allocations Caf, retraite ou prélèvements automatiques tels que le loyer, les impôts, EDF rebutaient les prétendants au changement. Toutes les démarches leur incombait et ils ne pouvaient espérer aucune aide. A compter du 6 février 2017, Le dispositif d'aide à la mobilité bancaire entre en vigueur. Cette mesure inscrite dans le cadre la loi Macron de juillet 2015, permet de confier au nouvel établissement le soin de communiquer vos nouvelles coordonnées aux émetteurs de virements ou prélèvements. Ce service est gratuit.

Cette liberté de changer de banque n'est pas ouverte aux titulaires qui ont un crédit immobilier (clause de domiciliation des échéances et parfois des salaires) ou une assurance-vie couplée à leur compte bancaire (les mouvements de fonds sont associés à leur compte bancaire. Ce qui n'est pas le cas lorsque l'assurance-vie a été contractée auprès d'une compagnie d'assurance.

Pour la majorité des possesseurs de compte, voici comment cela fonctionne.

1/ **Ouvrir un compte** dans votre nouvel établissement. Donnez-lui le RIB de la banque que vous quittez et signez un mandat pour autoriser la banque d'arrivée à faire en votre nom les démarches nécessaires.

2/ **Votre nouvelle banque contacte l'ancienne** et liste les prélèvements, virements récurrents sur les treize derniers mois ainsi que les chèques qui n'ont pas encore été débités sur cette période.

3/ **votre nouvelle banque contacte vos créanciers** et transmet vos nouvelles coordonnées bancaires. Les émetteurs de prélèvements sont censés vous signaler que le changement est pris en compte. La prudence doit vous inciter à laisser des liquidités sur votre ancien compte pour éviter un défaut de paiement.

4/ **Le transfert de compte est censé prendre au maximum 22 jours.** Toutefois, par prudence, il convient que vous vous assuriez de la réalité de ces changements avant de fermer votre compte.

Pour faire le bon choix, vous pouvez consulter le comparateur de banque mis en ligne par le gouvernement sur : www.tarifs-bancaires.gouv.fr UFC que choisir vous propose également un comparateur des banques de votre région. www.quechoisir.org.

RECTIFICATIF COTISATION ADHESION 2017 : Membres associés sans revue 18 € couple 36 €, avec revue 27 € couple 45 €

DETENTE

Solutions mots croisés n° 61

Mot croisés N° 62 proposés par Geneviève Martin

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
A	M	U	S	I	C	I	E	N	N	E
B	A	T	A	L	A	N	T	E		T
C	N	I	V	E	L		I	O	L	E
D	G	L	A	M	O	U	R		O	
E	O	I	T	A		R	E	G	L	O
F	U	T	E	L	L	E		O	A	S
G	S	A		I	A	I	N	S		E
H	T	I	N	G	I	D	E	S		I
I	A	R	O	N	D	E		E	S	T
J	N	E	N	E		S	O	S	I	E

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
A										
B										
C										
D										
E										
F										
G										
H										
I										
J										

HORIZONTALEMENT : **A** : Petits oiseaux aux couleurs vives, souvent en cage – **B** : Habitantes de l'Iraq – **C** : Mot de liaison – A la fin de la lettre – Au labo pour les élèves **D** : Pont aimé d'Apollinaire – **E** : Ile dans le golfe de Riga sur la mer Baltique – Ruban bitumé – Mère des Titans - **F** : Point le plus bas des couches de houilles – Poète norvégien 1813-1896 **G** : Ensemble détonant – Elément du squelette – Orientation **H** : Fils aîné de Moïse – Prolongea – **I** : Flottantes sur la crème anglaise - Accessoire du jeu de hockey sur glace – **J** : Temps pendant lequel siège une assemblée– Services secrets. **VERTICALEMENT :** **1** : Habitant d'1 région d'Italie renommée pour ses usines automobiles **2** : Fabriquée manuellement - **3** : A lui – Mercenaires allemands au service de la France du XV au XVII - **4** : Grand prédateur des mers - son chiffre 117 - **5** : Possédé – Pronom indéfini - **6** : Glissera – Fleuve d'Italie – **7** : 13^{ème} Shoguns (général) de la dynastie Tokugawa 1853-1858 – Grade au judo – **8** : Tout petit, il est abrégé à la maternité – solitaire – **9** : Terminaison des verbes du 1^{er} groupe à la 3^{ème} personne du pluriel – espèces , manières – **10** : Mitterand en a fait deux.