



Association Nationale de Retraités Groupe Dordogne N° 73 Décembre 2019

Président

Christian Martin

71 Rte de Bordeaux
33220 PORT STE.FOY

☎ 05 53 61 08 64

Anr24.admin@orange.fr

Trésorière

Lucette Cadet

53 Ave Jean Jaurès
24750 TRELISSAC

☎ 05 53 04 32 87

Secrétaire

Martine Trempil

27 rue Georges Campagnac
24660 C. CHAMIERES

☎ 05 53 09 08 30

Correspondants secteurs

BERGERAC

Alain Martin

1 rue Bellevue
24520 MOULEYDIER

☎ 05 53 27 15 24

Anr24mouleydier@orange.fr

NONTRON

Jean-Claude Larue

Les Baffettes
24800 Nantheuil

☎ 05 53 52 56 65

THIVIERS

Claude Bouic

29 Ave de la Résistance
24160 St Martial d'Albarède

☎ 05 53 62 32 34

PERIGUEUX

Huguette Estay

11 rue Vaillant Couturier
24750 BOULAZAC

☎ 05 53 08 48 51

SARLAT

Régine Sergent

Chemin du Haut Vialard
24200 Sarlat La Canéda

☎ 05 53 59 03 03

AMICALE-VIE et COMMISSION ACTION SOCIALE

Jean-Claude Veyssy 38 rue P. Mendès-France 24660 COULOUNIEUX

☎ 05 53 09 72 08

N'hésitez pas à prendre contact avec votre correspondant Jean-Claude VEYSSY.

Site Internet ANR 24 : <https://anr24.org>



Le mot du Président



Chères adhérentes, Chers adhérents,

Les valeurs sur lesquelles s'est construite l'ANR en 1927, entraide, convivialité, solidarité, défense de nos intérêts, demeurent plus que jamais indispensables.

Au cours des années, la société, dans laquelle nous vivons, a beaucoup évolué et s'est énormément transformée.

L'ANR a également progressé en intégrant les nouveaux modes de communication et en tenant compte de l'évolution des mentalités des adhérents. Malgré cela, notre association a des difficultés de recrutement et de fidélisation. C'est pourquoi, lors de l'Assemblée Générale de juin 2019, il a été décidé de mettre en place un projet associatif, afin de trouver de nouveaux leviers de développement. Vous pouvez obtenir ce projet en envoyant un mail au Siège de l'ANR : anrsiege@orange.fr

Cette année, 30 nouveaux adhérents nous ont rejoints. Je les en remercie et je renouvelle mon appel à étoffer le comité.

Je vous souhaite à toutes et tous de passer de joyeuses fêtes entourés de vos proches. Les membres du comité se joignent à moi pour vous présenter leurs meilleurs vœux de santé et bonheur pour 2020. Nous pensons à tous les adhérents qui, pour des raisons de santé, n'ont pu nous rejoindre lors de nos activités. Nous vous rappelons que notre commission sociale est toujours à votre écoute. N'hésitez pas à nous contacter.

En espérant vous retrouver prochainement autour des galettes de début d'année et à notre Assemblée Départementale du 26 mars 2020 à Trélissac.

Bien cordialement.

Christian Martin

VIE DE NOTRE GROUPE

Cotisations



Adhésions et cotisations 2020

Pour tous les retraités	Individuelle	Couple	Réversion
Avec revue	22	35	13
Sans revue	13	26	

Comment ne pas oublier de renouveler votre adhésion, faciliter le travail de la Trésorière, éviter des rappels désagréables, diminuer les frais de gestion : optez dès aujourd'hui pour le prélèvement de votre cotisation pour l'année 2020 en vous adressant à la trésorière, ou réglez votre cotisation en lui envoyant votre chèque à l'ordre de ANR24 :

Lucette CADET, 53 avenue Jean Jaurès 24750 Trélissac Tél 05 53 04 32 87.

Bienvenue aux nouveaux adhérents en 2019

Nouveaux adhérents

Mr André Jacques, Mme et Mr De Angeli Bernadette et Guy de Sarlat,
Mme Arga-Perney Françoise et Mr Veytizou Alain de Chancelade,
Mme et Mr Bernard Michèle et Jean-Claude de Montcaret,
Mme et Mr Chanet Mireille et Lucien de ST Genies,
Mme et Mr Delage Marie-France et Jean-Roger de Couzeix,
Mme et Mr Disdero Josette et Daniel d'Excideuil, Mme Duploux Yolande de Bergerac,
Mme Dussoulier Marie-Ange, Mr Duverneuil RJ Claude de Coulouniers-Chamiers,
Mme Duvert Christiane de La Douze, Mr Garreau Jean-Louis de Thiviers,
Mme et Mr Georgy Colette et André de La Roque-Gageac, Mme Nicolas Monique de Lembras,
Mme et Mr Gibeau Martine et Jean-Claude de Limoges, Mr Grelou Daniel de Cenac et St Julien,
Mme Grenaille Anne-Marie de Brive La Gaillarde, Mme Meignel Jacqueline de St Front,
Mme et Mr Olivier Chantal et Thierry de Le Fleix, Mr Poulain Jacques de Brive,
Mr Tabanou Jean-Yves de Trélissac, Mme Pailleux Martine de Périgueux.

Des adhérents nous ont quittés

Mr Puybureau Jean-Yves de Nontron, Mr Berthaud René de Boulazac,
Mr Brugere Roland et Mr Froidefon Jean de Périgueux, Mr Delage Rémy de St Médard,
Mr Duploux Aimé de Bergerac, Mr Jacquet Francis de St Chamassy.



L'ANR 24 présente ses sincères condoléances à toutes les familles.

NOS RENDEZ VOUS



Moments de rencontre privilégiés entre amis, choisissez votre galette et réservez :

- **Bergerac** : Jeudi 9 janvier 14h salle Jean Barthe, quartier de la Madeleine à Bergerac
Inscription avant le **6/01** Alain Martin Tél : 05 53 27 15 24 Mail : anr24mouleydier@orange.fr
- **Nontron et Thiviers regroupés**: Jeudi 16 janvier 14h à la salle des Fêtes de Nontron
Inscription avant le **13/01** Françoise Legrand Port : 06 07 26 57 73 ou J-C Larue Port : 07 85 60 60 64.
- **Sarlat** : Mercredi 29 janvier 14h à l'ancien Hôpital salle Mounet-Sully à Sarlat.
Inscription avant le **26/01** Régine Sergent 05 53 59 03 03 ou Lydie Marchand 05 53 31 03 66.
- **Périgueux** : Jeudi 30/01 14h Salle Montaigne Théâtre de Périgueux
Inscription avant le **27/01** Huguette Estay Tél 05 53 08 48 51 ou Lucette Cadet Tél 05 53 04 32 87.
- **Repas de Nontron – Thiviers le 12 mars midi regroupés à :**
Hôtel de France, 20 Grand-Rue de la Barre Saint-Pardoux-La-Rivière.

Menu

Kir et ses mises en bouche :

Foie gras mi-cuit sur toast de pain au maïs, crevette cocktail, guacamole rafraîchi à la menthe.

Filet de poisson retour du marché et son risotto de céleri, crème à l'ail des ours et

Veau cuit en basse température avec ses pommes de terre grenailles sautées, jus de veau.

Douceur ... Vin en accord ... Café

Prix du repas adhérent : **25 €** Accompagnant : **30 €**

Inscription jusqu'au mardi 10 mars et chèque libellé à l'ordre de l'ANR24 à envoyer à :

Jean-Claude LARUE Port : 07 85 60 60 64 ou Françoise LEGRAND Port : 06 07 26 57 73.

Inscriptions en fin de bulletin (merci d'écrire lisiblement en majuscule et d'appeler votre correspondant local si indisponibilité de dernière minute)

- **Salon et Santé à Bordeaux les 8 et 9 février au Hangar 14**

Salon des **Thalasso & Cures Thermales** (5eme édition), présentant les établissements thermaux de la région sur les pathologies traitées, conférences, animations, etc.

Salon du **Logement Seniors & Maintien à domicile** (2eme édition), pour bien vieillir en toute autonomie (pour soi avec l'aménagement du logement, le maintien à domicile, ou pour ses aînés avec les résidences seniors).

Ces invitations sont **gratuites** et nous ne demandons en échange que leur diffusion.



Le voyage en Bulgarie prévu du 12 au 19 mai 2020 est complet.

La commission voyages vous propose la suite de votre programme pour l'année 2020 :

- **du 14 au 18 juin**, *LES CHATEAUX DE LA LOIRE ET LE ZOO DE BEAUVAL*
- **du 18 au 26 septembre** *BALADE EN ITALIE – NAPLES – POMPEI et les POUILLES*

Comme d'habitude, nous vous demandons de vous inscrire **dès réception du journal**. Nous savons que certains d'entre vous aiment prendre le temps de la réflexion. Toutefois, afin de bénéficier de tarifs intéressants, il est impératif de réserver les billets d'avions très tôt et les compagnies aériennes laissent peu de délai pour profiter de leurs offres attractives. Vous allez trouver ci-dessous le détail de ces voyages et en consultant le site internet de l'ANR, à l'adresse <https://anr24.org>, vous aurez plus de photos et des commentaires détaillés.

Et pour tous renseignements complémentaires :

Geneviève Martin 71 ave de Bordeaux 33220 Port Ste Foy – Tel : 06 33 40 94 92 ou voyages@anr24.org

Les châteaux de la Loire et le Zoo de Beauval du 14 au 18 juin 2020



Jour 1 : Départ matinal de votre localité en autocar grand tourisme en direction du Château de Chambord. Petit déjeuner et déjeuner en cours de route.

Visite guidée du Château de Chambord, le plus célèbre et le plus vaste des châteaux, à l'atmosphère unique et féerique dont l'architecture a été imaginée par François Ier et sur laquelle flotte l'esprit de Léonard de Vinci. 500 ans d'histoire de France sont ici à parcourir. Continuation vers Amboise et installation dans votre hôtel 3*** (*Ibis Amboise ou similaire*). Dîner et nuit.

Jour 2 : Visite guidée du centre historique d'Amboise – Visite du Clos Lucé, demeure de Léonard de Vinci – Visite de Chenonceau – Visite et dégustation d'une cave à Vouvray.

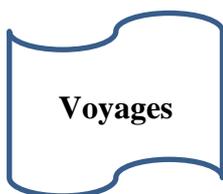
Jour 3 : Journée libre au zoo Parc de Beauval – Déjeuner inclus dans le parc - Ce parc est très engagé dans la protection des espèces menacées. 4600 espèces d'animaux - koalas, okapis, lamantins et les pandas géants !

Jour 4 : Visite du Château d'Ussé – Déjeuner – Visites de Villandry et de ses jardins, et du château d'Azay le Rideau.

Jour 5 : Saumur - Visite guidée du Cadre Noir – 10h30 entraînement des jeunes chevaux dans le grand manège – Déjeuner dans un restaurant troglodytique. Visite de l'abbaye de Fontevraud et retour en fin de soirée.

Pendant le séjour, vous résiderez toujours dans le même hôtel.

Prix base 30/34 personnes - boissons et café compris : 850€ - 870€ Chambre individuelle : + 129 €.



NAPLES – POMPEI et LES POUILLES du 18 au 26 septembre



Jour 1 : Départ en autocar vers l'aéroport de Bordeaux via Paris CDG.

Arrivée à Naples en fin de soirée. Repas froid et installation dans les chambres.

Jour 2 : Naples - Matinée et découverte de la ville – Démonstration de la préparation de la vraie PIZZA et dégustation – Visite guidée de la ville souterraine - Fouilles de San Lorenzo Maggiore – Retour à l'hôtel.

Jour 3 : Départ pour **Pompéi** – Site classé au patrimoine de l'UNESCO. Déjeuner à Pompéi et direction région de **Bari** (env.3h30) installation à l'hôtel.

Jour 4 : Matinée visite libre de **Trani** et de sa cathédrale – Déjeuner – Visite guidée de la forteresse de **Castel del Monte** - Poursuite du voyage jusqu'à l'hôtel région d'Alberobello (5 nuits).

Jour 5 : Départ pour une visite guidée de **Lecce** – Découverte de l'architecture baroque de Lecce – Déjeuner – Visite et dégustation dans un pressoir à huile dans la région d'Ostuni.

Jour 6 : Visite guidée d'**Alberobello**, ville des "trulli" – Déjeuner typique dans une ferme Masseria. Visite guidée de **Ostuni** surnommée "Ville Blanche" .

Jour 7 : Départ pour **Martina Franca** centre commercial de la région depuis 1310 – Déjeuner et visite guide de **Polignano a Mare** adossée à une falaise abrupte remplie de grottes et de cavités.

Jour 8 : Départ pour une visite guidée de **Matera** – Découverte des " Sassi" maisons grottes et entrée dans l'une d'elles. Déjeuner touristique – Direction Altamura pour une dégustation de pain et temps libre. Retour à l'hôtel.

Jour 9 : Déjeuner – Libération des chambres – Visite guidée de **Bari** – Promenade dans le vieux village – Déjeuner et départ pour l'aéroport de Bari – Retour à Bordeaux via Paris CDG - Arrivée à Bordeaux en soirée.

Prix base 35/39 personnes tout compris, boissons, pourboire inclus. 1600 € - 1700 € Chambre individuelle : + 180 €.

DETENTE

Une auteure parmi nous à l'ANR 24



Margareth BOUROT a le plaisir de vous présenter son premier roman :

« **AVIS de DECES** ».

Trente et un décembre, la nuit étouffe les cris d'une adolescente.

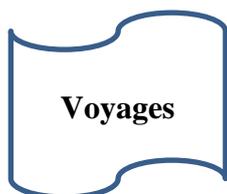
Des brutes abandonnent leur proie dans un fossé.

La recherche des agresseurs va rudoyer la vie du paisible village.

Une quête de vérité où s'entremêlent excès, froideur, émotion et ironie.

Editions www.medialivres.net Librairie MARBOT de Périgueux ou 06.83.81.06.68

RETOURS SUR IMAGES



SUR LES TERRES ECOSSAISES en Septembre 2019

Aux confins du Royaume Uni, les 38 membres du clan Mac ANR 24 ont sillonné l'Ecosse, terres ancestrales des Pictes et des Scots.

A l'image de ses tartans, l'Ecosse nous a offert un harmonieux patchwork de paysages envoûtants, d'arcs en ciel géants, de rivières et de lochs, sans Nessie, de montagnes et de côtes découpées, de bow-windows et de closes, de châteaux et d'armoiries royales, de licornes et de chardons, de contes et légendes.

Après Glasgow et sa modernité, nous nous sommes imprégnés de l'ambiance des Highlands, vastes étendues verdoyantes tachetées de moutons et de vaches Angus.

Accueillis en fanfare par un joueur de cornemuse vêtu de son kilt légendaire, nous avons embarqué sur le Loch Lomond pour une croisière paisible agrémentée d'un café whisky.

En continuant par Luss, Glencoe, Portree, Inverness, Aberdeen, St-Andrews et Edimbourg, nous avons eu tout le loisir de goûter aux spécialités locales, dont le très réputé haggis (célèbre recette de panse de brebis farcie).

Tantôt sous un ciel ensoleillé, tantôt sous une pluie "brumisée" ou battante, les châteaux Eilean Donan, Urquhart, Dunnottar, Stirling et Edimbourg nous ont dévoilé des joyaux d'architecture. Les cathédrales de St-Mungo, Elgin et Dunblane ont complété ce tour de belles pierres.

Bercés par la mythologie des Kelpies, gigantesques chevaux aquatiques gardiens des lacs, nous avons partagé notre dernière soirée autour d'un repas spectacle aux sons des chants et danses de la belle Ecosse. Bye Bye Scotland.

Patricia P.



RETOURS SUR IMAGES

Sorties



Forum à l'Imprimerie de Périgueux

En ce jeudi 3 octobre, peu de visiteurs pour ce Forum des Associations organisé au sein de l'Imprimerie de Boulazac. Parmi les quelques contacts, nous espérons trois futures adhésions.

Christian et Alain



Sortie de Carlux

Le 10 au matin, Michel Lemasson, adjoint à la Mairie de Carlux, nous attendait pour nous faire découvrir le Château.

Un bon groupe attentif à la parole du conteur a découvert les imposantes ruines du Château en cours de restauration dont la construction date du XI siècle et était la dépendance des vicomtes de Turenne. Cette restauration a démarré en 1992 avec les "Amis de Carlux" dont les principales préoccupations sont la sécurisation du site et le renforcement des assises fragilisées. Les fouilles annoncent beaucoup de découvertes à venir.

Sous la halle du village un pique-nique convivial et gastronomique a régalé tous les présents.

Pour clore cette journée nous nous sommes dirigés vers la Dordogne, jusqu'à la gare de Carlux où une expo-photos consacrée à Robert Doisneau nous montre son travail sur les congés payés.

Régine Sergent.

LA BOITE A IDEES

**GAGNER EN SIMPLICITÉ,
EN RAPIDITÉ**

Pour faciliter vos achats,
contactez directement
le Service Clients de Philaposte
pour prendre vos commandes
de timbres, d'affranchissements et de collections

- Prise en charge en 6 langues
- Des conseillers qui accompagnent vos démarches
- Un gain de temps pour toutes vos commandes
- Paiement sécurisé par CB ou prélèvement

Contactez nous par mail ou par téléphone

sav-phila.philaposte@laposte.fr
+33 (0)5 53 03 19 26 Coût d'un appel local
Du lundi au vendredi de 9h à 18h

Service Clients Philaposte

LA POSTE



SOLUTIONS des mots croisés n° 72 mais aussi de la première grille de mots croisés proposée par Paul Morel dans le numéro 2 de l'ANR INFOS sous la rubrique « Agiter vos neurones ».

HORIZONTAL : A - Postier - B - Orientales - C - Lo - Sale - D - trieur - xl - E - eon - miel - F -passa - G - ambulat - H - nies - ciels - I - tâche - ie - J -eve - casier.

VERTICAL : 1 - poste - ante - 2 - or - rousi - 3 - si - in - bête - 4 - télé - rusa - 5 -inouï - cc - 6 - et - pacha - 7 - ras - manies - 8 - laxiste - 9 - elles - lie - 10 - ise - laser.

INSCRIPTIONS

COUPON REPONSE A DECOUPER ET A RETOURNER avec le chèque d'acompte libellé à l'ordre de : ANR 24 VOYAGES (les chèques vacances sans ordre pour le solde) à : Mme MARTIN GENEVIEVE 71 AVENUE DE BORDEAUX 33220 PORT STE FOY ET PONCHAPT. 06 33 40 94 92 – 05 53 61 08 64.

Les châteaux de la Loire du 14 au 18 juin 2020

Bulletin d'inscription à retourner au plus tard le 30 Janvier 2020 (merci d'écrire lisiblement)

Prix tout compris base 30 personnes : 850 – 870 €

Nom : Prénom :

Nom : Prénom :

Adresse :

Tél fixe :

Mobile :

Adresse internet :

Je joins mon acompte de = **285 €** x ... personne(s) Chambre individuelle = 129 €

✂ _____ ✂ _____ ✂ _____ ✂ _____ ✂ _____ ✂ _____

NAPLES – POMPEI – LES POUILLES du 18 au 26 septembre 2020

Bulletin d'inscription à retourner par retour et au plus tard le 15 Janvier 2020 (merci d'écrire lisiblement)

Prix tout compris : 1600 – 1700 € Mini 35 personnes Maxi 40 personnes

Nom : Prénom :

Nom : Prénom :

Adresse :

Tél fixe :

Mobile :

Adresse internet :

Je joins mon acompte de = **480 €** x ... personne(s) Chambre individuelle = 180 €

✂ _____ ✂ _____ ✂ _____ ✂ _____ ✂ _____ ✂ _____

Bulletin d'inscription à compléter et à retourner à votre correspondant local

(merci d'écrire lisiblement en majuscule et d'appeler votre correspondant si indisponibilité de dernière minute)

Nom : Prénom :

Nom : Prénom :

Adresse :

Tél fixe :

Mobile :

Adresse internet :

Participe (ent) à la galette de :

Au repas de (chèque) :

✂ _____ ✂ _____ ✂ _____ ✂ _____ ✂ _____ ✂ _____

Joyeux Noël

